

Énoncé de politique en faveur de la consommation de fruits et légumes

Objectif

L'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL), le Conseil canadien de l'horticulture (CCH) et l'Association canadienne de santé publique (ACSP) invitent les gouvernements fédéral, provinciaux ou territoriaux à **élaborer des énoncés de politique dont l'objectif serait d'augmenter la consommation de fruits et légumes des Canadiens de 20 % au cours des cinq prochaines années**. Cela équivaut à une portion supplémentaire par jour pour tous les Canadiens, ce qui augmenterait pour bon nombre de personnes la consommation à la quantité de base recommandée dans le *Guide alimentaire canadien*.

Mesures requises

- Une approche pangouvernementale à un problème complexe qui harmoniserait la politique, en plus d'intégrer des activités et des programmes appuyant un objectif commun, c'est-à-dire une santé améliorée. L'approche permettrait de renouveler et de réorienter les programmes et le financement existants en vue de soutenir plusieurs domaines prioritaires du gouvernement.
- Afin de tenir compte de la complexité de l'environnement alimentaire canadien, il est nécessaire d'adopter une démarche axée sur les systèmes qui favorise les choix alimentaires sains et est intégrée parmi tous les segments et les intervenants. Les caractéristiques doivent inclure :
 - Des stratégies différentes pour des populations différentes, y compris des programmes adaptés à la culture;
 - Une collaboration intersectorielle;
 - Des partenariats public-privé;
 - Une infrastructure habilitante.
- Des résultats mesurables sont indispensables pour réussir. Ils doivent être axés sur l'énoncé ou l'objectif de la politique, reposer sur des plans de mise en œuvre et offrir une visibilité dans tous les secteurs.

Incidence

- Réduire le risque de maladie chronique et de surplus de poids chez les Canadiens;
- Réduire les coûts de soins de santé associés à la maladie chronique et au surplus de poids;
- Améliorer l'accès à des fruits et légumes de qualité à peu de frais pour tous, surtout les personnes vivant en régions éloignées, les Premières Nations, les Métis et les Inuits;
- Stimuler la croissance au sein du secteur des fruits et légumes, notamment pour les agriculteurs du pays;
- Trouver de nouvelles façons de faire quant à la distribution et à l'entreposage des aliments pour les collectivités rurales et en régions éloignées et
- Prendre une position commune pour les ministères et les organismes pertinents, notamment Santé Canada, Agriculture et Agroalimentaire Canada, Affaires autochtones et du Nord du Canada, Innovation, Sciences et Développement économique Canada, ainsi que pour l'ensemble des mandats et programmes provinciaux, territoriaux et municipaux.

Contexte

- Il existe de nombreux enjeux contextuels qui touchent l'environnement et la sécurité alimentaires au Canada, notamment les prix abordables, l'accessibilité, la disponibilité et les connaissances alimentaires.
- Un énoncé de politique a pour but de fournir un cadre visant à intégrer la consommation accrue de fruits et de légumes dans les initiatives actuelles de promotion de la santé et d'autres priorités gouvernementales.
- Un régime équilibré riche en fruits et légumes constitue la pierre angulaire d'une bonne santé et une importante

mesure de défense contre les maladies chroniques et le surplus de poids.

- Des enfants souffrent de surplus de poids, ce qui laisse présager un avenir troublant : la prochaine génération de Canadiens pourrait être la première dont l'espérance de vie est inférieure à celle de leurs parents.
- En 2013, 27,6 millions de Canadiens ne consommaient pas le nombre de portions de fruits et légumes recommandé par jour. À l'heure actuelle, le fardeau économique attribuable à une faible consommation de fruits et de légumes au Canada est de 4,4 milliards de dollars en coûts directs et indirects (H. Kruger & Associates, Inc., *The Economic Benefits of Fruit and Vegetable Consumption*, 2016).
- Le Canada est le seul pays du G7 ne possédant aucune politique nationale en matière d'alimentation et de santé axée sur les fruits et les légumes.