

Le programme Freggie pour enfants de l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes donne aux enfants l'occasion d'être les « chefs d'un jour » pour découvrir la saine alimentation

(Ottawa, Ontario – Le 21 novembre 2017) Le 21 novembre, les élèves de plus de 30 classes des quatre coins du Canada auront la chance d'être « chefs d'un jour ». Cette initiative vise à favoriser de saines habitudes alimentaires et à développer leurs compétences en cuisine. Établie par l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL) dans le cadre du programme pour enfants Freggie^{MC}, l'initiative Chef d'un jour offre aux enfants une occasion unique de cuisiner un repas facile et sain du début à la fin. Ces derniers dégusteront ensuite leurs créations tout en apprenant comment faire les meilleurs choix pour fournir l'énergie dont leur corps en pleine croissance a besoin.

« Nous savons que le développement de compétences culinaires adéquates est un fondement essentiel à la saine alimentation et que l'apprentissage le plus efficace passe par la pratique, mentionne Ron Lemaire, président de l'ACDFL. Nous espérons que cet événement sensibilisera les communautés aux avantages liés au fait d'enseigner la cuisine aux enfants et de les envoyer à l'école avec des dîners plus nutritifs. »

Les enseignants participants recevront un plan étape par étape lié à l'événement et ils sont invités à mobiliser des chefs locaux, des diététistes et des parents bénévoles. Chaque événement sera axé sur la santé, la salubrité des aliments et le bon goût, avec l'intention d'inclure les élèves à chaque étape. Piloté en 2015 en Nouvelle-Écosse, le programme a été adapté à l'échelle nationale et requiert peu de fonds.

« Il peut être très difficile pour les enseignants de réaliser des programmes éducatifs ponctuels avec des fonds et des ressources limités. Grâce aux plans faciles à suivre et aux cartes-cadeaux pour l'achat d'ingrédients, l'ACDFL a créé une combinaison gagnante en incitant plus d'enfants à manger sainement tout en respectant des horaires chargés, a ajouté Kimberly Hickman, diététiste communautaire pour le ministère de la Santé et des Affaires sociales du gouvernement du Yukon. Ce programme constitue un merveilleux moyen de stimuler l'engagement et l'enthousiasme des enfants à l'idée de manger sainement. »

Les médias sont invités à participer aux événements locaux. Pour connaître les écoles participantes dans votre région, veuillez communiquer avec la personne-ressource, Vanessa Schwarz, aux coordonnées ci-dessous.

-30-

Pour obtenir de plus amples renseignements, nous vous invitons à joindre :
Vanessa Schwarz • Gestionnaire, Communications
Association canadienne de la distribution de fruits et légumes • 613 226-4187, poste 225 •
vschwarz@cpma.ca

Les enfants ne réagissent jamais autant que lorsqu'une campagne correspond à leurs préférences. Dans cet esprit, l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL) a conçu le programme pour enfants Freggie^{MC}, qui n'est d'ailleurs qu'un volet de la stratégie globale visant à encourager la consommation de fruits et de légumes frais chez les enfants pour améliorer leur santé. Les éléments du programme, y compris le programme scolaire, les plans de cours téléchargeables gratuits pour les enseignants et les bulletins de nouvelles, ont été conçus de manière à aider les enfants à comprendre les bienfaits des choix alimentaires santé, notamment les fruits et légumes frais. Ce faisant, nos enfants commenceront à apprendre à être responsables de leur propre santé.