



Accroître la consommation de fruits et légumes pour des collectivités en meilleure santé

ÉLECTIONS FÉDÉRALES DE 2025

ÉLÉMENTS DE DISCUSSION

Dans le doute, pensez à Établir des liens (pourquoi est-ce important pour VOUS?), à Comparer (que manque-t-il?) et à Résoudre la situation (comment le gouvernement/candidat peut-il aider?)

- **Établir des liens** : comme la consommation de fruits et légumes permet de réduire les risques de nombreuses maladies chroniques, il est évident que le fait de soutenir l'accès à des aliments nutritifs dans toutes les régions du pays peut contribuer à la santé et au bien-être de nos collectivités tout en réduisant considérablement les dépenses en soins de santé du gouvernement.
- **Comparer** : même avant les récentes pressions inflationnistes sur le coût des aliments, année après année, les Canadiens consommaient de moins en moins de légumes et de fruits, avec des conséquences sanitaires et économiques importantes.
- **Résoudre la situation** : des politiques gouvernementales fondées sur des preuves et proposant un accès égal aux fruits et aux légumes selon une approche de type « La nourriture comme remède » sont nécessaires pour apporter une solution efficace à ce problème. La campagne [Visez la moitié pour votre santé](#) de l'ACDFL et le [Programme Freggie^{MC} pour enfants](#) visent à accroître la consommation de fruits et légumes frais au Canada, mais un soutien supplémentaire en ce sens est nécessaire, notamment par le biais d'investissements essentiels comme le Programme national d'alimentation scolaire.

NOS DEMANDES AUX PARTIS ET AUX CANDIDATS

1. Votre parti s'engage-t-il à soutenir un système alimentaire renforcé et une sécurité alimentaire pour tous les Canadiens en adoptant une perspective pangouvernementale axée sur l'agriculture et la production de denrées alimentaires et en faisant de la production de denrées alimentaires et de l'accès aux aliments une priorité pangouvernementale dans la législation, les politiques et la gestion des crises?
2. Votre parti s'engage-t-il à investir dans la santé des Canadiens selon une approche de type « La nourriture comme remède » et en faisant progresser les mesures donnant suite à la recommandation du *Guide alimentaire canadien* de « viser la moitié » en remplissant la moitié de son assiette de fruits et légumes, y compris dans les marchés publics et la programmation gouvernementale?

3. Votre parti s'engage-t-il à soutenir les mesures visant à réduire les maladies liées à l'alimentation et à la faim et à atténuer les coûts de santé associés à l'insécurité alimentaire et à une mauvaise nutrition?
4. Votre parti s'engage-t-il à faciliter la prestation du financement en temps opportun et à travailler avec les provinces et les territoires à l'avancement du développement et de la mise en œuvre du Programme national d'alimentation scolaire, ainsi qu'à veiller à ce que l'amélioration de la nutrition et la promotion de pratiques alimentaires saines, notamment par la consommation de fruits et légumes, soient des objectifs fondamentaux du programme?

CONTEXTE SUPPLÉMENTAIRE

- Bien que les adultes canadiens devraient consommer sept portions ou plus de fruits et légumes par jour, les plus récentes données de Statistique Canada indiquent que presque 80 % des Canadiens âgés de plus de 12 ans en consomment moins de cinq par jour (Statistique Canada, 2023).
- Les recherches démontrent que les fruits et légumes contribuent à réduire les risques de maladies cardiovasculaires, notamment les maladies du cœur et les accidents vasculaires cérébraux, ainsi que certains types de cancer (*International Journal of Epidemiology*, 2017).
- On relève que les personnes en situation d'insécurité alimentaire sont beaucoup plus susceptibles de souffrir d'une grande diversité de maladies chroniques, notamment des troubles de la santé mentale, des maladies non transmissibles et des infections (rapport PROOF, 2021).
- Le fardeau économique annuel imputable à la faible consommation de fruits et légumes au Canada a augmenté alors que la consommation de fruits et légumes a baissé, passant de 5 milliards \$ en 2015 à près de 8 milliards \$ en 2021, ce qui constitue une augmentation de 60 % du fardeau économique lié à la faible consommation de fruits et légumes (H. Krueger et associés, 2023).
- « L'ACDFL et ses membres soutiennent et défendent depuis longtemps un programme national d'alimentation en milieu scolaire et excellent dans l'art de travailler avec le gouvernement afin de constituer un approvisionnement constant d'aliments sains pour les enfants de partout au Canada et de générer des occasions concrètes de partenariats florissants dans notre système alimentaire. »

À PROPOS DE L'ACDFL

L'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL), dont le siège social se trouve à Ottawa, est un organisme à but non lucratif qui représente des entreprises actives dans la commercialisation de fruits et légumes frais au Canada, depuis les étapes de la production jusqu'à leur distribution aux consommateurs, couvrant l'ensemble du secteur des fruits et légumes. Les membres de l'Association comprennent les principaux producteurs, expéditeurs, emballeurs et négociants; importateurs et exportateurs; sociétés de transport et de logistique; courtiers, distributeurs et grossistes;

détaillants et distributeurs de services alimentaires; ainsi que les exploitants et transformateurs de légumes et de fruits fraîchement coupés. Fondée en 1925, l'ACDFL est fière de représenter plus de 900 membres canadiens et internationaux qui sont responsables de 90 % des ventes de fruits et légumes frais au Canada.