

Le fardeau économique

**imputable à la faible consommation
de fruits et de légumes au Canada**



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
MÉTHODES	3
SOURCE DES DONNÉES D'EXPOSITION AUX FACTEURS DE RISQUES	3
NOMBRE D'INDIVIDUS DANS CHAQUE CATÉGORIE D'EXPOSITION AUX FACTEURS DE RISQUES	4
FARDEAU ÉCONOMIQUE PAR INDIVIDU IMPUTABLE À CHAQUE CATÉGORIE DE FACTEURS DE RISQUES	
Par catégorie de facteurs de risques et région en 2013	4
Estimation de l'augmentation des coûts entre 2013 et 2021	
FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL PAR RÉGION	
En 2015	4
En 2021	5
RAISONS DE L'AUGMENTATION DU FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL ENTRE 2015 ET 2021	
RÉSULTATS	6
TENDANCE EN MATIÈRE DE CONSOMMATION DE FRUITS ET DE LÉGUMES ENTRE 2015 ET 2021	
Canada	6
Provinces maritimes	7
Québec	8
Ontario	9
Ouest	10
FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL EN 2015 ET 2021	11
RAISONS DE L'AUGMENTATION DU FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL ENTRE 2015 ET 2021	
RÉSUMÉ ET LIMITES	13
RÉSUMÉ	13
LIMITES	13
ANNEXE A : PROPORTION DE LA POPULATION PAR CATÉGORIE D'EXPOSITION AUX FACTEURS DE RISQUES.....	15
ANNEXE B : POPULATION TOTALE PAR RÉGION ET PAR ANNÉE	16
ANNEXE C : FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL PAR INDIVIDU AYANT FACTEUR DE RISQUE	17
ANNEXE D : AUGMENTATION DES COÛTS DE SOINS DE SANTÉ PAR RÉGION - 2013 À 2021	18
ANNEXE E : FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL EN 2015	19
ANNEXE F : FARDEAU ÉCONOMIQUE ANNUEL EN 2021	20



Introduction

En mars 2016, H. Krueger & Associates Inc. a rédigé un rapport détaillé (208 pages) pour l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL), dont l'objectif était de proposer une meilleure compréhension des niveaux de consommation actuels de fruits et de légumes au Canada en fonction du genre, de l'âge et de la province, en se plaçant dans le contexte des tendances de consommation au cours de la dernière décennie, des bienfaits de la consommation de fruits et de légumes sur la santé et l'économie, et des bienfaits de l'augmentation de la consommation de fruits et de légumes sur la santé et l'économie^{1,2}.

Le rapport rédigé en 2016 a placé la faible consommation de fruits et de légumes dans le contexte de quatre autres facteurs de risque, à savoir le tabagisme, un poids incompatible avec une bonne santé, l'inactivité physique et la consommation d'alcool. En outre, la méthodologie

soutenant la modélisation y était expliquée en détail.

Dans ce rapport publié en 2016, les résultats en termes de consommation de fruits et de légumes et de fardeau économique / bienfaits ont été calculés pour 2013. On estime qu'en 2013, 27,6 millions de Canadiens (78,4 %) ne consommaient pas le nombre de portions quotidiennes de fruits et de légumes recommandé. Cette faible consommation de fruits et de légumes a été associée à un fardeau économique annuel atteignant 4,4 milliards de dollars.

Le rapport de 2016 a été utile à l'ACDFL lors de ses discussions avec les représentants du gouvernement et les décideurs politiques. Cependant, ce rapport étant fondé sur des données de 2013, l'ACDFL aimerait en obtenir une version mise à jour, mais sans y intégrer d'autres facteurs de risques ni la méthodologie détaillée.

Méthodes

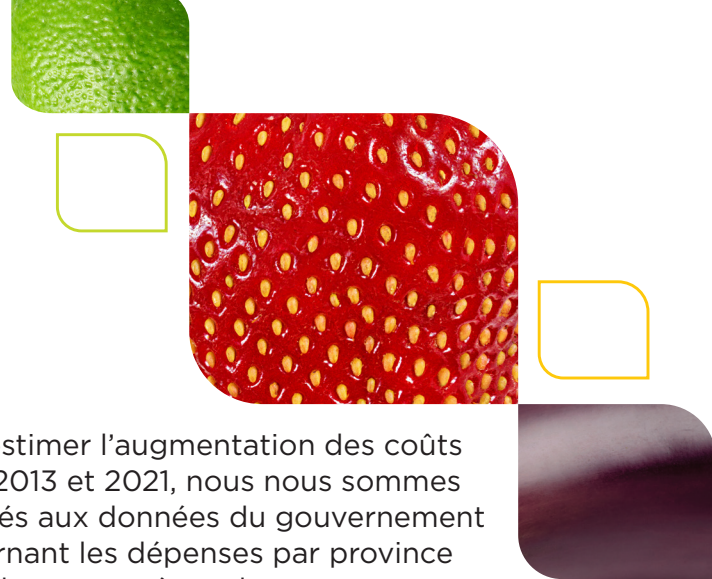
Source des données d'exposition aux facteurs de risques

Il n'est plus possible d'utiliser la méthodologie détaillée décrite dans le rapport de 2016 pour mettre à jour l'analyse. La source première des données pour cette analyse destinée à évaluer les niveaux de consommation de fruits et de légumes par genre, âge et province était un fichier de microdonnées à grande diffusion de Statistique Canada, contenant les données détaillées de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) concernant la consommation de fruits et de légumes. Bien que l'ESCC soit continue, les données sur la consommation de fruits et de légumes n'ont pas été recueillies de manière cohérente depuis 2014.

L'analyse actuelle utilise plutôt des données recueillies lors des enquêtes annuelles de l'ACDFL sur la consommation de fruits et de légumes

entre 2015 et 2021. L'enquête a été réalisée auprès d'individus âgés de 18 ans et plus. Elle repose notamment sur la question suivante : « En moyenne, combien de portions de fruits et légumes frais combinées consommez-vous chaque jour? » En fonction de leur réponse à cette question, nous avons groupé les répondants dans les cinq catégories de facteurs de risques qui suivent :

1. Atteint ou dépasse sept (7) portions quotidiennes de fruits et de légumes
2. 5 à 6 portions quotidiennes (ou 1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien de 2007 [GAC])
3. 3 à 4 portions quotidiennes (ou 3 à 4 portions en dessous des recommandations du GAC)
4. 1 à 2 portions quotidiennes (ou 5 à 6 portions en dessous des recommandations du GAC)
5. Aucune portion quotidienne (ou 7 portions en dessous des recommandations du GAC)



Ces données ont été recueillies dans les quatre régions suivantes : les provinces maritimes (Terre-Neuve-et-Labrador, Île-du-Prince-Édouard, Nouvelle-Écosse et Nouveau-Brunswick), le Québec, l'Ontario et l'Ouest (Manitoba, Saskatchewan, Alberta et Colombie-Britannique) (annexe A).

Nombre d'individus dans chaque catégorie d'exposition aux facteurs de risques

Pour déterminer le nombre d'individus groupés dans chacune des cinq catégories (par année et par région), nous avons multiplié les proportions de l'annexe A par la population de chaque région pour une année donnée (annexe B)³.

Fardeau économique par individu imputable à chaque catégorie de facteurs de risques

Par catégorie de facteurs de risques et région en 2013

Pour déterminer le fardeau économique annuel (coûts directs et indirects) par individu imputable à la faible consommation de fruits et de légumes par niveau de consommation et par région en 2013, nous nous sommes reportés aux données utilisées dans l'analyse et le rapport de 2016, et les avons assemblées pour qu'elles correspondent aux données actuelles disponibles concernant l'exposition aux facteurs de risques par région (annexe C).

Estimation de l'augmentation des coûts entre 2013 et 2021

Pour estimer l'augmentation des coûts entre 2013 et 2021, nous nous sommes reportés aux données du gouvernement concernant les dépenses par province pour chaque année, et les avons assemblées afin qu'elles correspondent aux régions actuelles⁴. Nous nous sommes concentrés sur les données concernant les dépenses dans les domaines des hôpitaux, des médecins, d'autres professionnels et des médicaments. Outre une augmentation annuelle en pourcentage de ces coûts, nous avons calculé l'augmentation en pourcentage des coûts entre 2013 et 2015 et entre 2013 et 2021 (annexe D).

Fardeau économique annuel par région

En 2015

Pour estimer le fardeau économique annuel imputable à une faible consommation de fruits et de légumes en 2015, nous avons utilisé les données d'exposition en 2015 (annexe A), multiplié les proportions de chaque catégorie de facteurs de risques en 2015 par la population en 2015 (annexe B), augmenté les coûts annuels par individu imputables à une faible consommation de fruits et de légumes de l'augmentation des coûts de soins de santé entre 2013 et 2015 (annexe D), puis multiplié ces coûts mis à jour par le nombre d'individus dans chaque catégorie de facteurs de risques en 2015 (annexe E).

1. H. Krueger & Associates Inc. *The Economic Benefits of Fruit and Vegetable Consumption in Canada*, 2016. Association canadienne de la distribution de fruits et légumes.

2. KRUEGER H., J. KOOT, E. ANDRES. *The economic benefits of fruit and vegetable consumption in Canada*, Canadian Journal of Public Health. 2017; vol. 108, n° 2. e152 à e161.

3. Statistique Canada. Tableau 17-10-0009-01. Estimations de la population, trimestrielles. Disponible en ligne à l'adresse https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1710000901&request_locale=fr. Consulté en septembre 2023.

Les estimations de population sont basées sur les estimations de population du quatrième trimestre de chaque année.

4. Institut canadien d'information sur la santé. Tendances des dépenses nationales de santé. Disponible en ligne à l'adresse <https://www.cihi.ca/fr/tendances-des-depenses-nationales-de-sante>. Consulté en septembre 2023.



En 2021

Pour estimer le fardeau économique annuel imputable à une faible consommation de fruits et de légumes en 2021, nous avons utilisé les données d'exposition en 2021 (annexe A), multiplié les proportions de chaque catégorie de facteurs de risques en 2021 par la population en 2021 (annexe B), augmenté les coûts annuels par individu imputables à une faible consommation de fruits et de légumes de l'augmentation des coûts de soins de santé entre 2013 et 2021 (annexe D), puis multiplié ces coûts mis à jour par le nombre d'individus dans chaque catégorie de facteurs de risques en 2021 (annexe E).

Raisons de l'augmentation du fardeau économique annuel entre 2015 et 2021

Tout changement observé dans le fardeau économique annuel imputable à la faible consommation de fruits et de légumes entre 2015 et 2021 sera en grande partie attribuable à trois raisons : la croissance démographique, les pressions de l'inflation (augmentation des coûts de soins de santé) et les modifications dans les schémas de consommation des fruits et de légumes. Pour calculer l'effet de chacune de ces trois raisons, nous utilisons l'approche suivante :

1. Estimation du fardeau économique annuel imputable à la faible consommation de fruits et de légumes en 2015 et en 2021 par région (voir ci-dessus).
2. Pour calculer la proportion de l'augmentation qui est due à la croissance démographique, nous avons utilisé les résultats globaux de 2021, mais remplacé les valeurs de la population par celles de 2015. En utilisant cette approche, la différence dans le fardeau économique annuel global observée pour 2021 est imputable à la croissance démographique.
3. Pour calculer la proportion de l'augmentation qui est due aux pressions de l'inflation (augmentation des coûts de soins de santé), nous avons utilisé les résultats globaux de 2021, mais remplacé le fardeau économique annuel estimé par personne spécifiquement dans la catégorie de la consommation de fruits et de légumes par les valeurs de 2015. En utilisant cette approche, la différence dans le fardeau économique annuel global observée pour 2021 est imputable aux pressions de l'inflation.
4. Une fois déterminées les proportions de l'augmentation entre 2015 et 2021 qui sont dues à la croissance démographique et aux pressions de l'inflation, l'augmentation restante du fardeau économique annuel entre 2015 et 2021 serait alors due à la modification des schémas de consommation de fruits et de légumes.

Résultats

Tendance en matière de consommation de fruits et de légumes entre 2015 et 2021

Canada

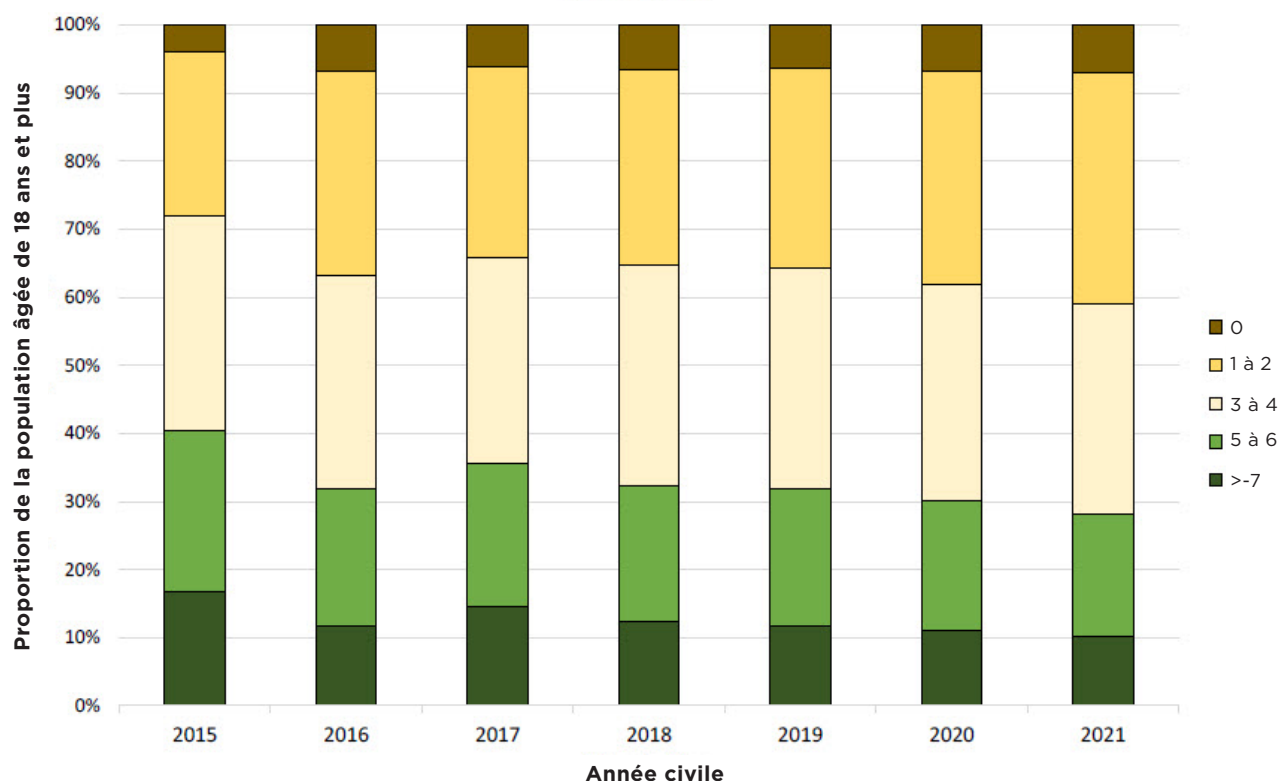
D'après les données disponibles, la modification la plus importante des schémas de consommation entre 2015 et 2021 semble être une diminution de la proportion d'individus consommant sept portions ou plus de fruits et de légumes par jour et une augmentation notable de la proportion d'individus ne consommant qu'une à deux portions de

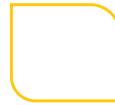
fruits et de légumes par jour. Dans tout le Canada, la proportion d'individus consommant sept portions ou plus de fruits et de légumes par jour a diminué, passant de 16,7 % en 2015 à 10,3 % en 2021. Dans le même intervalle, la proportion d'individus ne consommant qu'une à deux portions de fruits et de légumes par jour a augmenté, passant de 24,1 % à 34,1 % (figure 1).

Ces modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes entre 2015 et 2021 sont observées dans chacune des quatre régions.

Figure 1 : Tendances en matière de consommation de fruits et de légumes au Canada

Portions quotidiennes par année
2015 à 2021



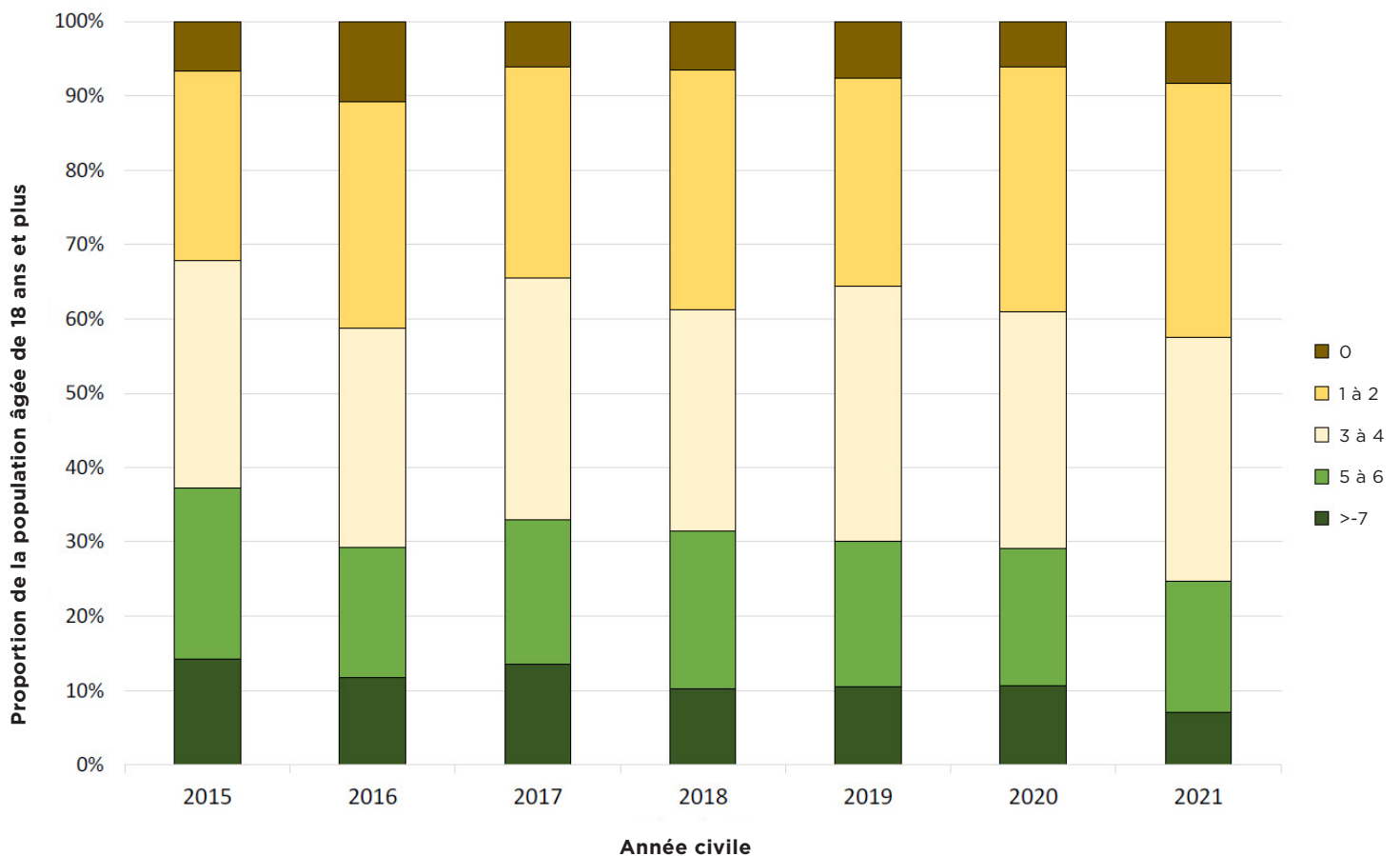


Provinces maritimes

Dans les provinces maritimes, la proportion d'individus consommant sept portions ou plus de fruits et de légumes par jour a diminué, passant de 14,2 % en 2015 à 7,0 % en 2021. Dans le même intervalle, la proportion d'individus ne consommant qu'une à deux portions de fruits et de légumes par jour a augmenté, passant de 25,6 % à 34,1 % (figure 2).

Figure 2 : Tendances en matière de consommation de fruits et de légumes dans les provinces maritimes

Portions quotidiennes par année
2015 à 2021



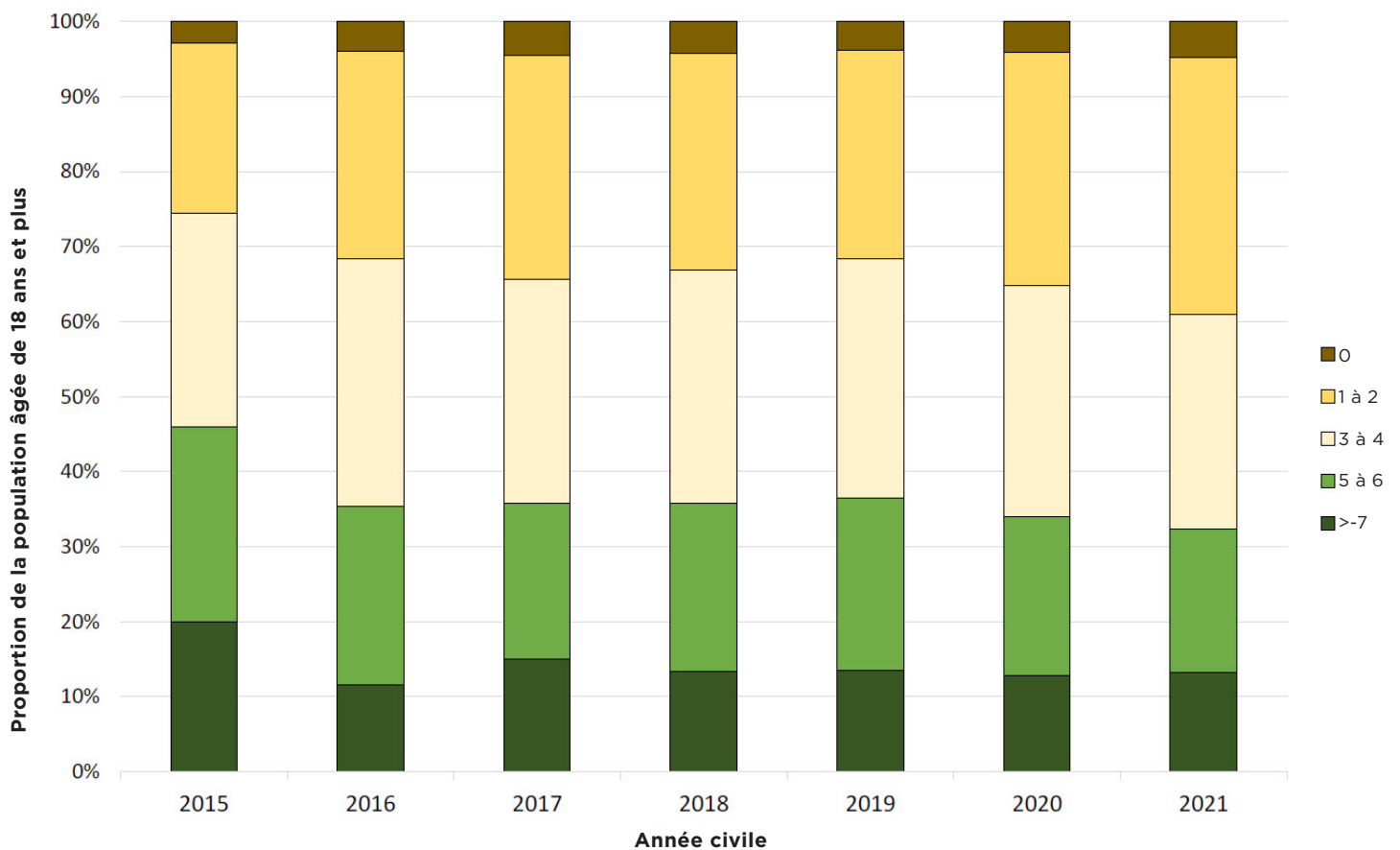


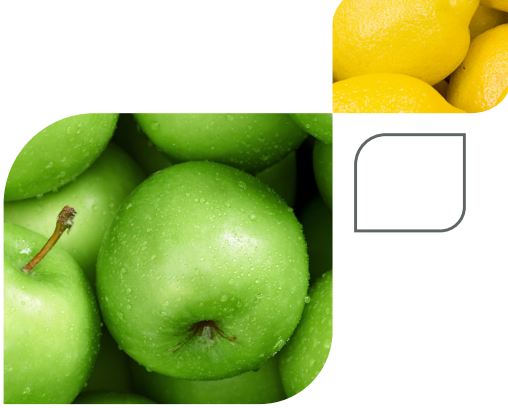
Québec

Au Québec, la proportion d'individus consommant sept portions ou plus de fruits et de légumes par jour a diminué, passant de 19,9 % en 2015 à 13,2 % en 2021. Dans le même intervalle, la proportion d'individus ne consommant qu'une à deux portions de fruits et de légumes par jour a augmenté, passant de 22,7 % à 34,3 % (figure 2).

Figure 3 : Tendances en matière de consommation de fruits et de légumes au Québec

Portions quotidiennes par année
2015 à 2021



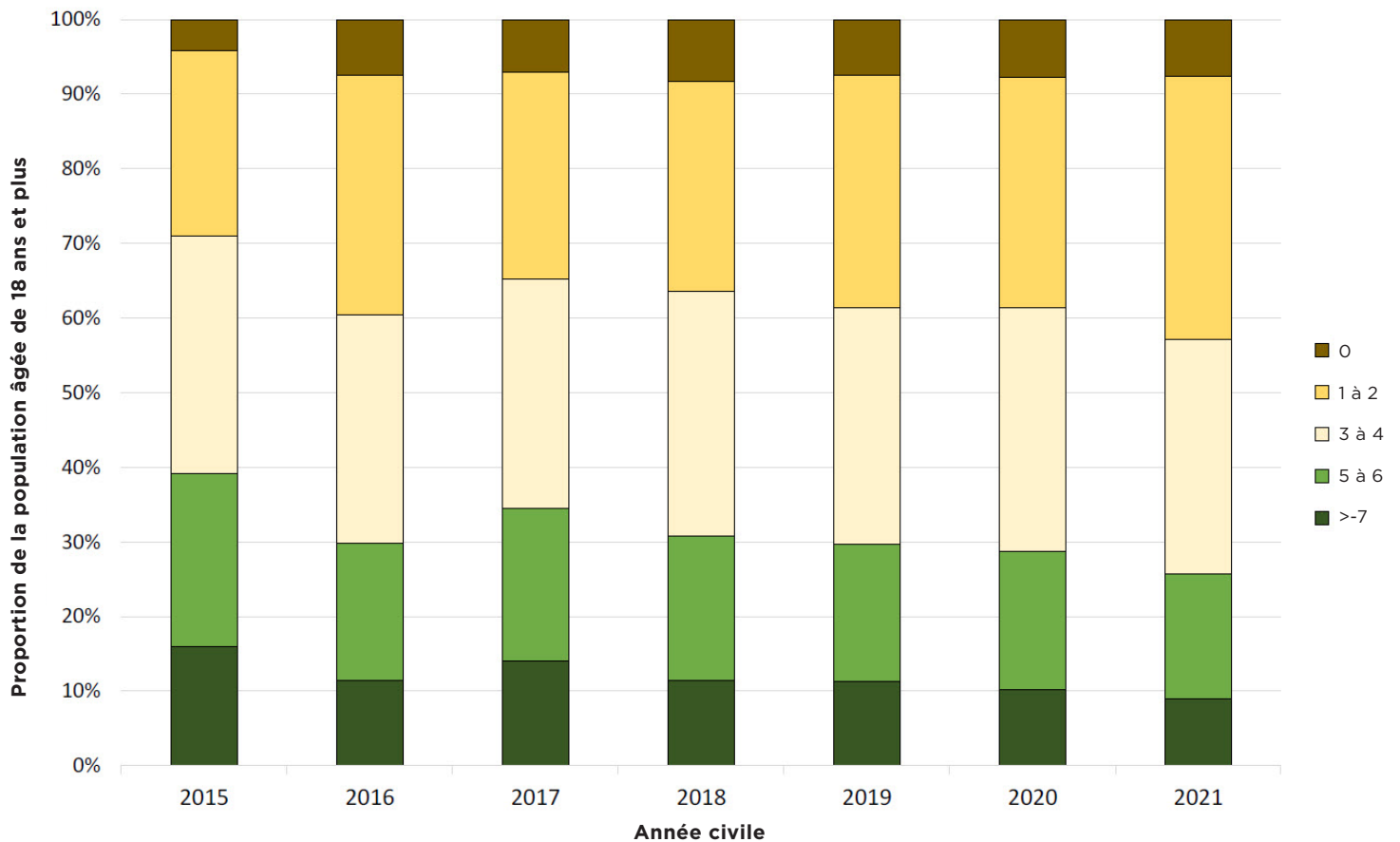


Ontario

Dans l'Ontario, la proportion d'individus consommant sept portions ou plus de fruits et de légumes par jour a diminué, passant de 15,9 % en 2015 à 9,0 % en 2021. Dans le même intervalle, la proportion d'individus ne consommant qu'une à deux portions de fruits et de légumes par jour a augmenté, passant de 24,9 % à 35,3 % (figure 4).

Figure 4 : Tendances en matière de consommation de fruits et de légumes dans l'Ontario

Portions quotidiennes par année
2015 à 2021

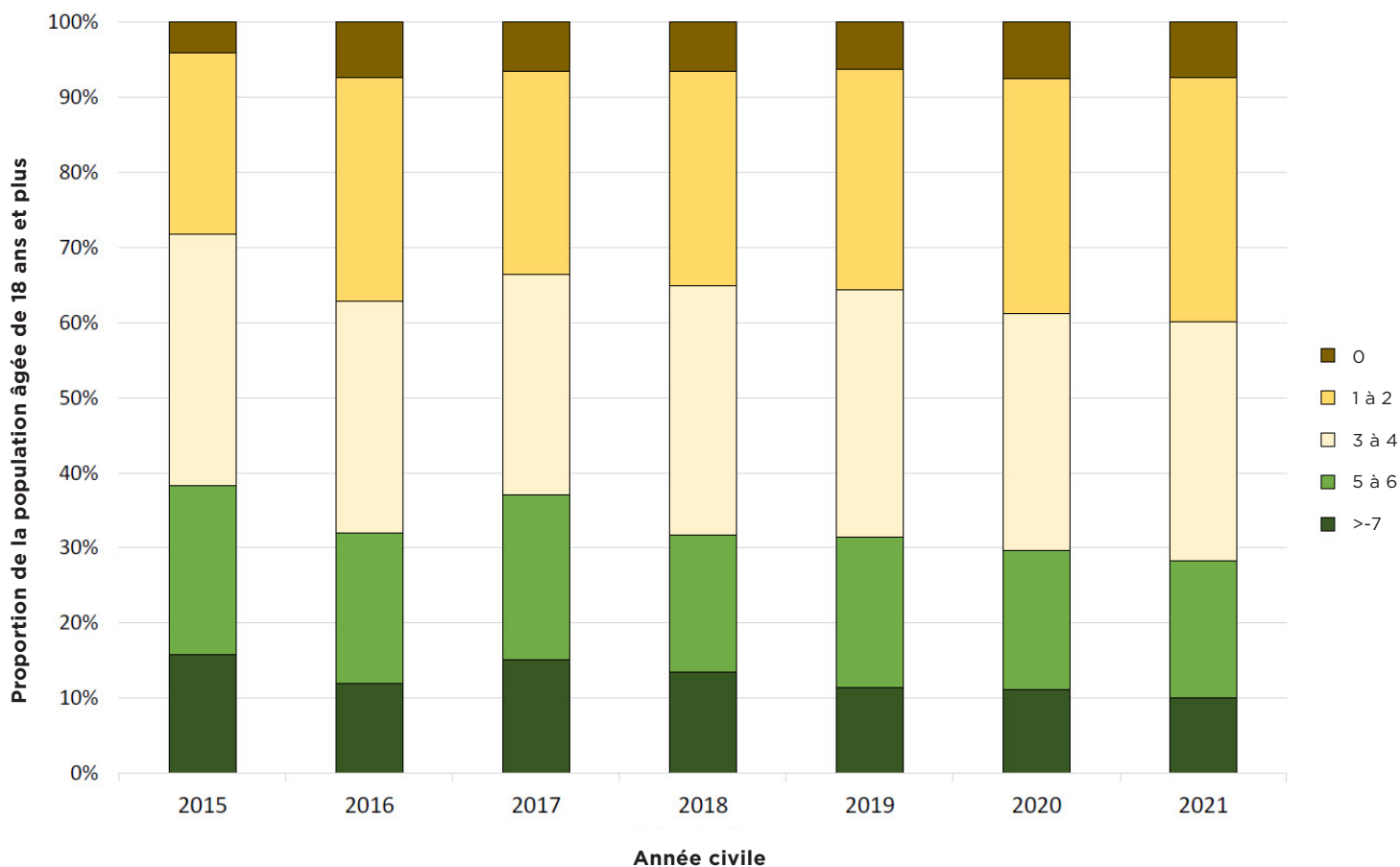


Ouest

Dans l'Ouest, la proportion d'individus consommant sept portions ou plus de fruits et de légumes par jour a diminué, passant de 15,8 % en 2015 à 10,1 % en 2021. Dans le même intervalle, la proportion d'individus ne consommant qu'une à deux portions de fruits et de légumes par jour a augmenté, passant de 24,0 % à 32,5 % (figure 5).

Figure 5 : Tendances en matière de consommation de fruits et de légumes dans l'Ouest

Portions quotidiennes par année
2015 à 2021





Fardeau économique annuel en 2015 et 2021

Entre 2015 et 2021, la proportion de la population canadienne dont la consommation de fruits et de légumes se situait en dessous des niveaux recommandés a augmenté, passant de 83,3 % (29,7 millions de Canadiens) à 89,8 % (34,4 millions de Canadiens). Comme remarqué précédemment, cette augmentation a été observée dans chacune des quatre régions (tableau 1).

Le fardeau économique annuel imputable à une faible consommation de fruits et de légumes au Canada a augmenté, passant de 4,94 milliards de dollars en 2015 à 7,95 milliards de dollars en 2021 (+61,1 %). Cette augmentation va de 41,1 % dans les provinces maritimes (la plus faible) à 69,7 % au Québec (la plus élevée) (tableau 1). Les raisons potentielles de cette augmentation seront abordées dans la section suivante.

Tableau 1 : Fardeau économique d'une faible consommation de fruits et de légumes

Le Canada et ses régions

2015 et 2021

Région	2015	2021	Modification	% de modification
<i>Provinces maritimes</i>				
% inférieur à la consommation recommandée	85,8 %	93,0 %	7,2 %	8,4 %
Fardeau économique annuel (en M\$)	368 M\$	519 M\$	151 M\$	41,1 %
<i>Québec</i>				
% inférieur à la consommation recommandée	80,1 %	86,8 %	6,7 %	8,4 %
Fardeau économique annuel (en M\$)	1 082 M\$	1 836 M\$	754 M\$	69,7 %
<i>Ontario</i>				
% inférieur à la consommation recommandée	84,1 %	91 %	7,0 %	8,3 %
Fardeau économique annuel (en M\$)	1 735 M\$	2 911 M\$	1 175 M\$	67,7 %
<i>Ouest</i>				
% inférieur à la consommation recommandée	84,2 %	89,9 %	5,7 %	6,7 %
Fardeau économique annuel (en M\$)	1 752 M\$	2 687 M\$	934 M\$	53,3 %
<i>Canada</i>				
% inférieur à la consommation recommandée	83,3 %	89,8 %	6,5 %	7,8 %
Fardeau économique annuel (en M\$)	4 937 M\$	7 952 M\$	3 015 M\$	61,1 %



Raisons de l'augmentation du fardeau économique annuel entre 2015 et 2021

L'augmentation observée dans le fardeau économique annuel imputable à la faible consommation de fruits et de légumes entre 2015 et 2021 est en grande partie attribuable à trois raisons : la croissance démographique, les pressions de l'inflation (augmentation des coûts de soins de santé) et les modifications dans les schémas de consommation des fruits et de légumes.

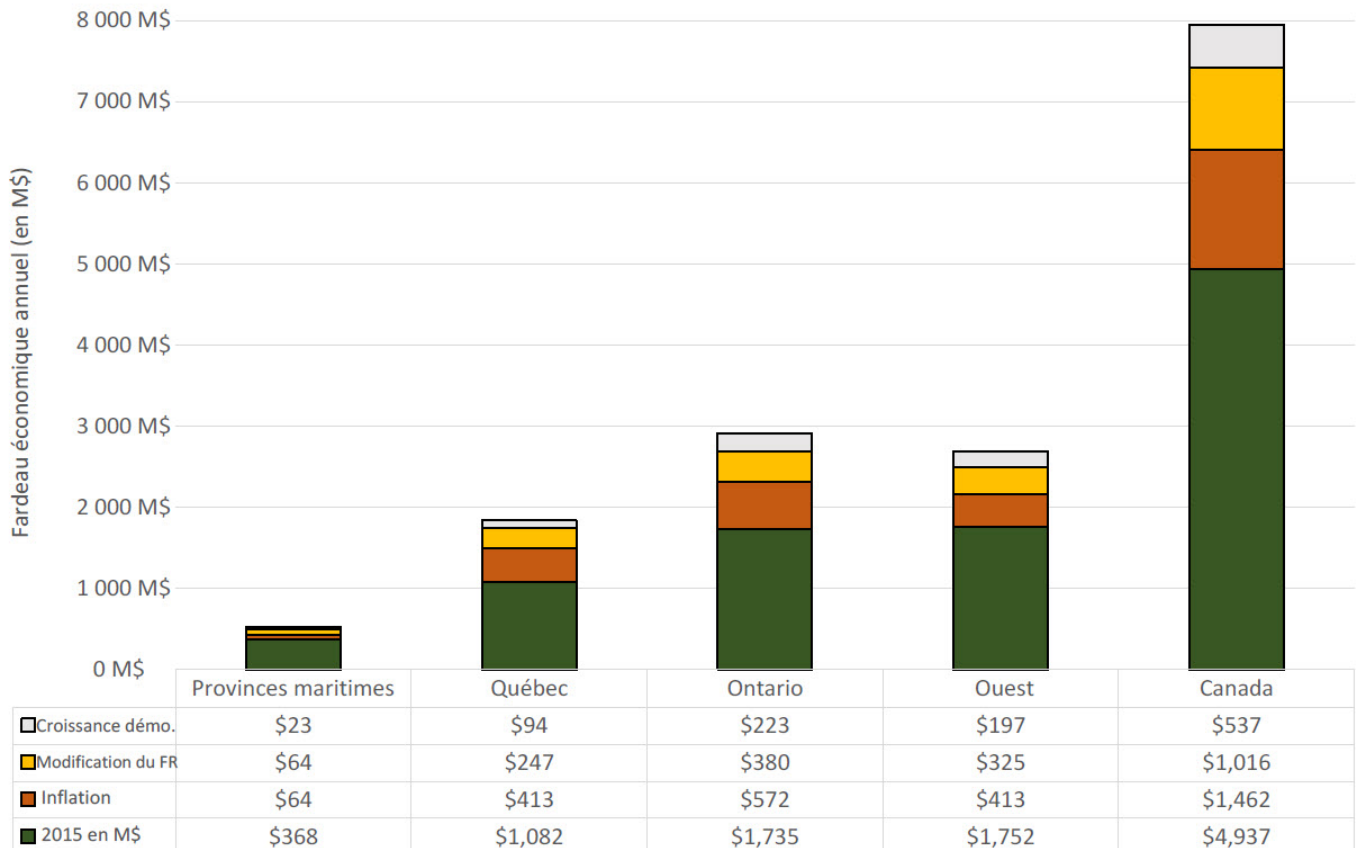
Dans tout le Canada, l'augmentation du fardeau économique annuel entre 2015 et 2021 est estimée à 3,02 milliards de dollars, de 4,94 milliards de dollars en 2015 à 7,95 milliards de dollars en 2021. Parmi ces 3,02 milliards de dollars, 0,54 milliard de dollars (17,8 %) est dû à la croissance démographique, 1,46 milliard de dollars (48,5 %) est dû à l'inflation et 1,02 milliard de dollars (33,7 %) est dû aux modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes (figure 6).

Ces proportions varient en fonction des régions comme indiqué ci-dessous (figure 6) :

- Provinces maritimes** – croissance démographique (15,3 %), inflation (42,4 %), modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes (42,2 %)
- Québec** – croissance démographique (12,4 %), inflation (54,8 %), modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes (32,8 %)
- Ontario** – croissance démographique (19,0 %), inflation (48,7 %), modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes (32,3 %)
- Ouest** – croissance démographique (21,0 %), inflation (44,2 %), modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes (34,8 %)

Figure 6 : Modification du fardeau économique annuel imputable à une faible consommation de fruits et de légumes

Le Canada et ses régions,
2015 à 2021





La région dans laquelle la croissance démographique a eu l'effet le plus important sur l'augmentation des coûts est l'Ouest (21 % de l'augmentation totale des coûts). En revanche, c'est au Québec que la croissance démographique a eu l'effet le moins important (12,4 % de l'augmentation totale des coûts). C'est au Québec, cependant, que l'inflation (augmentation des coûts de soins de santé) a eu l'effet le plus important (54,8 % de l'augmentation totale des coûts) et dans les provinces maritimes qu'elle a eu l'effet le moins important (42,4 % de l'augmentation totale des coûts). C'est dans les provinces maritimes que les modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes ont eu l'effet le plus important (42,2 % de l'augmentation totale des coûts) et dans l'Ontario qu'elles ont eu l'effet le moins important (32,3 % de l'augmentation totale des coûts) (figure 6).

Résumé et limites

Résumé

Entre 2015 et 2021, la proportion de la population canadienne dont la consommation de fruits et de légumes se situait en dessous des niveaux recommandés a augmenté, passant de 83,3 % (29,7 millions de Canadiens) à 89,8 % (34,4 millions de Canadiens), cette augmentation ayant été observée dans chacune des quatre régions. Au cours de cette même période, le fardeau économique annuel imputable à une faible consommation de fruits et de légumes au Canada a augmenté, passant de 4,94 milliards de dollars à 7,95 milliards de dollars. La croissance démographique a été responsable de 17,8 % de cette augmentation et l'inflation (augmentation des coûts de soins de santé), de 48,5 % de plus. Chose très importante pour le projet actuel, les modifications des schémas de consommation de fruits et de légumes ont été responsables de 33,7 % de cette augmentation, soit juste un peu plus d'un milliard de dollars.

Limites

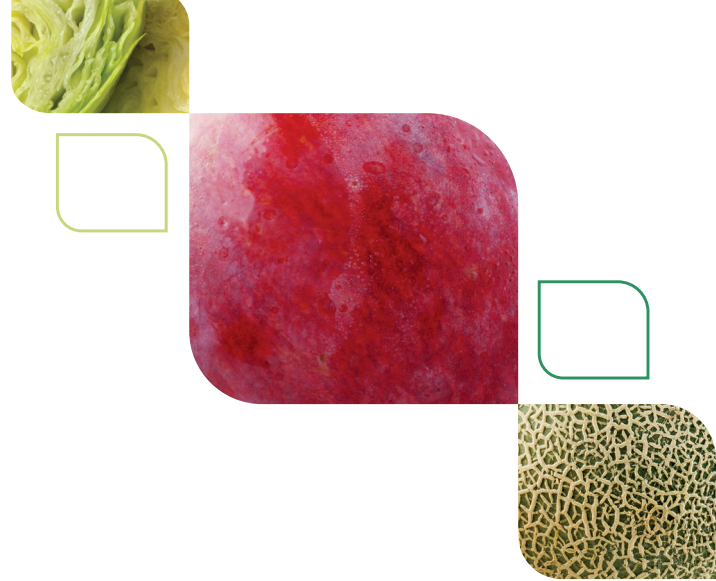
Dans le rapport de 2016, nous avons constaté qu'en 2013, 78,4 % des Canadiens (27,6 millions) n'ont pas consommé le nombre de portions quotidiennes de fruits et de légumes recommandé et que cette faible consommation de fruits et de légumes a été associée à un fardeau économique annuel de 4,4 milliards de dollars pour cette même année.

Pour un certain nombre de raisons importantes, l'analyse actuelle n'est pas directement comparable à l'analyse précédente. Comme il a été remarqué précédemment, l'analyse actuelle utilise des données recueillies lors des enquêtes annuelles de l'ACDFL sur la consommation des fruits et de légumes entre 2015 et 2021. L'analyse précédente s'est basée sur un fichier de microdonnées à grande diffusion de Statistique Canada, contenant les données détaillées de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) concernant la consommation de fruits et de légumes entre 2000 et 2013. Les données de l'ESCC nous ont permis d'évaluer la consommation de fruits et de légumes par genre et par groupe d'âge de cinq ans, y compris la consommation de fruits et de légumes chez les enfants et les adolescents âgés d'un à dix-sept ans. Les enquêtes de l'ACDFL concernant la consommation de fruits et de légumes se basent sur la population âgée de dix-huit ans et plus. Pour l'analyse actuelle, nous avons supposé que la consommation de fruits et de légumes chez les personnes âgées d'un à dix-sept ans serait la même que celle des personnes âgées de dix-huit ans et plus.

Dans l'analyse précédente, nous avons en outre accès à suffisamment de détails pour pouvoir retirer la consommation des pommes de terre de la consommation globale des fruits et de légumes. Comme il a été remarqué dans le rapport de 2016, en utilisant cette approche, nous avons suivi l'exemple de l'Organisation mondiale de la Santé^{5,6}.

5. LOCK K., J. POMERLEAU, L. CAUSER, et coll. *The global burden of disease attributable to low consumption of fruit and vegetables: implications for the global strategy on diet*. Bulletin de l'Organisation mondiale de la Santé, 2005; vol. 83, n° 2, p. 100 à 108.

6. EZZATI M., A.D. LOPEZ, A. RODGERS, et coll. *Comparative Quantification of Health Risks - Global and Regional Burden of Disease Attributable to Selected Major Risk Factors*. 2004. Organisation mondiale de la Santé. Consultable sur <https://www.who.int/publications/i/item/9241580313>. Consulté en octobre 2023.



Bien que les pommes de terre aient un rôle à jouer dans un régime sain, elles n'ont pas les mêmes bienfaits dans la prévention des maladies chroniques que les autres légumes non amylacés^{7,8,9}. Les données dont nous disposons dans les enquêtes de l'ACDFL sur la consommation de fruits et de légumes ne nous permettent pas de retirer la consommation de pommes de terre de la consommation globale de fruits et de légumes.

En dépit de ces différences, il est utile de noter qu'entre 2007 et 2013, nous avons constaté une

tendance au déclin de la proportion de la population consommant le nombre de portions de fruits et de légumes recommandé. Bien que les proportions observées dans l'analyse actuelle ne soient pas directement comparables à celles de l'analyse précédente, pour les raisons mentionnées ci-dessus, il apparaît toutefois que la tendance au déclin de la population consommant le nombre de portions de fruits et de légumes recommandé entre 2015 et 2021 se poursuive.

7. MARMOT M., T. ATINMO, T. BYERS, et coll. *Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective*. 2007. World Cancer Research Fund International/American Institute for Cancer Research. Consultable sur <http://discovery.ucl.ac.uk/4841/>. Consulté en octobre 2023.

8. JOSHIPURA K.J., A. ASCHERIO, J.E. MANSON, et coll. *Fruit and vegetable intake in relation to risk of ischemic stroke*. *Journal of the American Medical Association*. 1999, vol 282, n° 13, p. 1233 à 1239.

9. HU F.B. *Plant-based foods and prevention of cardiovascular disease: an overview*. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2003, vol. 78 , n° 3, p. 544S à 551S.

Annexe A : Proportion de la population par catégorie d'exposition aux facteurs de risques

Données concernant le Canada					
Tendances en matière de consommation de fruits et légumes chez les 18 ans et plus					
Année	Nombre de portions par jour				
	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	>7
2015	3,9%	24,1%	31,4%	23,7%	16,8%
2016	6,7%	30,2%	31,2%	20,2%	11,6%
2017	6,2%	28,1%	30,2%	21,0%	14,6%
2018	6,6%	28,7%	32,3%	19,9%	12,5%
2019	6,2%	29,5%	32,3%	20,1%	11,8%
2020	6,9%	31,2%	31,9%	19,0%	11,1%
2021	6,9%	34,1%	30,9%	17,8%	10,3%

Données concernant le Québec					
Tendances en matière de consommation de fruits et légumes chez les 18 ans et plus					
Année	Nombre de portions par jour				
	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	>7
2015	2,9%	22,7%	28,5%	26,0%	19,9%
2016	4,0%	27,6%	33,0%	23,9%	11,5%
2017	4,5%	29,8%	29,9%	20,8%	15,0%
2018	4,2%	28,9%	31,0%	22,4%	13,4%
2019	3,8%	27,8%	31,9%	23,0%	13,5%
2020	4,2%	31,1%	30,7%	21,3%	12,8%
2021	4,9%	34,3%	28,6%	19,1%	13,2%

Données concernant les provinces maritimes					
Tendances en matière de consommation de fruits et légumes chez les 18 ans et plus					
Année	Nombre de portions par jour				
	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	>7
2015	6,6%	25,6%	30,5%	23,0%	14,2%
2016	10,8%	30,5%	29,5%	17,5%	11,7%
2017	6,0%	28,5%	32,5%	19,3%	13,6%
2018	6,6%	32,3%	29,8%	21,1%	10,3%
2019	7,6%	28,0%	34,3%	19,6%	10,5%
2020	6,1%	33,0%	31,9%	18,4%	10,7%
2021	8,4%	34,1%	32,8%	17,7%	7,0%

Données concernant l'Ontario					
Tendances en matière de consommation de fruits et légumes chez les 18 ans et plus					
Année	Nombre de portions par jour				
	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	>7
2015	4,1%	24,9%	31,8%	23,2%	15,9%
2016	7,4%	32,2%	30,6%	18,4%	11,4%
2017	7,1%	27,7%	30,7%	20,5%	14,0%
2018	8,3%	28,1%	32,7%	19,4%	11,4%
2019	7,5%	31,0%	31,8%	18,4%	11,3%
2020	7,8%	30,8%	32,8%	18,4%	10,2%
2021	7,6%	35,3%	31,4%	16,7%	9,0%

Données concernant l'Ouest					
Tendances en matière de consommation de fruits et légumes chez les 18 ans et plus					
Année	Nombre de portions par jour				
	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	>7
2015	4,1%	24,0%	33,5%	22,6%	15,8%
2016	7,4%	29,7%	30,9%	20,1%	12,0%
2017	6,5%	27,1%	29,4%	22,0%	15,1%
2018	6,5%	28,6%	33,2%	18,3%	13,5%
2019	6,3%	29,3%	32,9%	20,0%	11,4%
2020	7,5%	31,3%	31,5%	18,5%	11,2%
2021	7,4%	32,5%	31,8%	18,3%	10,1%





Annexe B : Population totale par région et par année

Population totale					
Année	Maritimes	Québec	Ontario	Ouest	Canada
2013	2,370,995	8,124,660	13,558,528	11,041,936	35,211,866
2014	2,371,495	8,165,447	13,661,314	11,243,350	35,559,047
2015	2,371,688	8,190,014	13,757,688	11,384,722	35,822,894
2016	2,388,710	8,249,692	13,946,431	11,553,561	36,258,726
2017	2,401,282	8,336,460	14,150,783	11,710,065	36,721,223
2018	2,416,925	8,434,705	14,392,903	11,881,915	37,250,385
2019	2,439,729	8,542,964	14,636,131	12,065,755	37,810,038
2020	2,446,278	8,578,733	14,721,852	12,133,329	38,007,048
2021	2,482,527	8,630,187	14,901,607	12,283,251	38,426,473



Annexe C : Fardeau économique annuel par individu présentant le facteur de risque

Fardeau économique d'une faible consommation de fruits et de légumes					
Par individu présentant un facteur de risque					
Le Canada et ses régions en 2013					
	Population présentant un facteur de risque		Coût annuel par personne présentant un facteur de risque (\$)		
	%	#	Direct \$	Indirect \$	Total \$
Provinces maritimes					
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	18.36%	435,439	\$21.99	\$45.75	\$67.74
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	31.06%	736,738	\$50.49	\$103.91	\$154.39
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	29.76%	705,873	\$80.07	\$161.12	\$241.19
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	6.32%	149,941	\$125.66	\$250.97	\$376.63
Total – En dessous de la consommation recommandée	85.49%	2,027,991	\$60.22	\$122.21	\$182.43
Québec					
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	21.71%	1,770,416	\$19.58	\$41.84	\$61.42
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	26.26%	2,141,150	\$45.56	\$96.37	\$141.93
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	21.09%	1,719,954	\$75.17	\$155.00	\$230.17
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.25%	346,476	\$117.29	\$234.82	\$352.11
Total – En dessous de la consommation recommandée	73.31%	5,977,996	\$50.54	\$105.12	\$155.66
Ontario					
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	21.47%	2,909,531	\$18.66	\$37.91	\$56.57
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	31.41%	4,255,793	\$43.11	\$86.29	\$129.40
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	21.81%	2,955,227	\$71.64	\$140.49	\$212.13
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.35%	589,956	\$115.45	\$223.85	\$339.30
Total – En dessous de la consommation recommandée	79.04%	10,710,507	\$48.33	\$95.68	\$144.01
Ouest					
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	23.23%	2,546,358	\$22.11	\$43.59	\$65.70
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	30.06%	3,295,491	\$51.36	\$100.11	\$151.48
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	22.31%	2,445,072	\$86.14	\$165.15	\$251.28
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.93%	540,910	\$137.44	\$261.09	\$398.53
Total – En dessous de la consommation recommandée	80.54%	8,827,832	\$57.83	\$111.69	\$169.52
Canada					
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	21.87%	7,661,745	\$20.21	\$41.15	\$61.36
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	29.77%	10,429,172	\$46.74	\$93.97	\$140.72
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	22.34%	7,826,126	\$77.71	\$153.24	\$230.95
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.64%	1,627,283	\$124.09	\$241.07	\$365.16
Total – En dessous de la consommation recommandée	78.61%	27,544,326	\$52.73	\$104.81	\$157.54



Annexe D : Augmentation des coûts de soins de santé par région – 2013 à 2021

Dépenses de santé du gouvernement (en M\$)										
Année	Maritimes	% aug.	Québec	% aug.	Ontario	% aug.	Ouest	% aug.	Canada	% aug.
2013	\$7,286		\$20,200		\$37,356		\$32,003		\$96,844	
2014	\$7,426	1.9%	\$20,846	3.2%	\$38,341	2.6%	\$32,957	3.0%	\$99,570	2.8%
2015	\$7,569	1.9%	\$22,454	7.7%	\$38,896	1.4%	\$34,603	5.0%	\$103,521	4.0%
2016	\$7,613	0.6%	\$22,495	0.2%	\$39,610	1.8%	\$35,813	3.5%	\$105,531	1.9%
2017	\$7,837	2.9%	\$23,885	6.2%	\$41,372	4.4%	\$36,718	2.5%	\$109,810	4.1%
2018	\$8,044	2.6%	\$24,594	3.0%	\$43,235	4.5%	\$37,744	2.8%	\$113,618	3.5%
2019	\$8,295	3.1%	\$25,659	4.3%	\$44,610	3.2%	\$39,064	3.5%	\$117,628	3.5%
2020	\$8,347	0.6%	\$24,745	-3.6%	\$45,199	1.3%	\$39,208	0.4%	\$117,499	-0.1%
2021	\$8,636	3.5%	\$28,979	17.1%	\$48,414	7.1%	\$40,881	4.3%	\$126,911	8.0%
% total d'augmentation 2013 à 2015		3.9%	11.2%		4.1%		8.1%		6.9%	
% total d'augmentation 2013 à 2021		18.5%	43.5%		29.6%		27.7%		22.6%	

Annexe E : Fardeau économique annuel en 2015

Fardeau économique d'une faible consommation de fruits et de légumes Le Canada et ses régions en 2021

	Population présentant un facteur de risque		Coût annuel par personne présentant un facteur de risque (\$)			Fardeau économique annuel (en M\$)		
	%	#	Direct \$	Indirect \$	Total \$	Direct \$	Indirect \$	Total \$
Provinces maritimes								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	23.03%	546,152	\$22.84	\$47.52	\$70.37	\$12.5	\$26.0	\$38.4
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	30.53%	724,180	\$52.45	\$107.94	\$160.39	\$38.0	\$78.2	\$116.2
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	25.57%	606,500	\$83.18	\$167.37	\$250.56	\$50.5	\$101.5	\$152.0
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	6.62%	156,906	\$130.54	\$260.72	\$391.25	\$20.5	\$40.9	\$61.4
Total – En dessous de la consommation recommandée	85.75%	2,033,738	\$59.69	\$121.23	\$180.92	\$121.4	\$246.5	\$367.9
Québec								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	25.98%	2,127,809	\$21.76	\$46.51	\$68.27	\$46.3	\$99.0	\$145.3
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	28.48%	2,332,844	\$50.64	\$107.13	\$157.77	\$118.1	\$249.9	\$368.1
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	22.70%	1,858,985	\$83.56	\$172.30	\$255.86	\$155.3	\$320.3	\$475.6
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	2.89%	236,929	\$130.38	\$261.03	\$391.40	\$30.9	\$61.8	\$92.7
Total – En dessous de la consommation recommandée	80.06%	6,556,568	\$53.48	\$111.49	\$164.98	\$350.7	\$731.0	\$1,081.7
Ontario								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	23.24%	3,197,844	\$19.43	\$39.48	\$58.91	\$62.1	\$126.2	\$188.4
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	31.82%	4,378,032	\$44.89	\$89.85	\$134.74	\$196.5	\$393.4	\$589.9
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	24.87%	3,422,028	\$74.60	\$146.28	\$220.87	\$255.3	\$500.6	\$755.8
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.14%	569,479	\$120.21	\$233.08	\$353.29	\$68.5	\$132.7	\$201.2
Total – En dessous de la consommation recommandée	84.08%	11,567,384	\$50.35	\$99.67	\$150.02	\$582.4	\$1,152.9	\$1,735.3
Ouest								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	22.60%	2,573,033	\$23.91	\$47.13	\$71.04	\$61.5	\$121.3	\$182.8
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	33.49%	3,812,652	\$55.54	\$108.25	\$163.78	\$211.7	\$412.7	\$624.5
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	24.05%	2,737,809	\$93.13	\$178.56	\$271.70	\$255.0	\$488.9	\$743.9
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.10%	466,442	\$148.61	\$282.31	\$430.91	\$69.3	\$131.7	\$201.0
Total – En dessous de la consommation recommandée	84.24%	9,589,936	\$62.31	\$120.39	\$182.70	\$597.6	\$1,154.5	\$1,752.1
Canada								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	23.65%	8,444,839	\$21.60	\$44.10	\$65.70	\$182.4	\$372.4	\$554.8
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	31.50%	11,247,708	\$50.18	\$100.83	\$151.01	\$564.4	\$1,134.2	\$1,698.6
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	24.16%	8,625,323	\$83.02	\$163.62	\$246.63	\$716.0	\$1,411.3	\$2,127.3
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.00%	1,429,756	\$132.29	\$256.80	\$389.10	\$189.1	\$367.2	\$556.3
Total – En dessous de la consommation recommandée	83.32%	29,747,625	\$55.53	\$110.43	\$165.96	\$1,652.0	\$3,285.0	\$4,937.0

Annexe F : Fardeau économique annuel en 2021

Fardeau économique d'une faible consommation de fruits et de légumes Le Canada et ses régions en 2021

	Population présentant un facteur de risque		Coût annuel par personne présentant un facteur de risque (\$)			Fardeau économique annuel (en M\$)		
	%	#	Direct \$	Indirect \$	Total \$	Direct \$	Indirect \$	Total \$
Provinces maritimes								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	17.66%	438,442	\$26.06	\$54.23	\$80.29	\$11.4	\$23.8	\$35.2
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	32.82%	814,672	\$59.84	\$123.16	\$183.01	\$48.8	\$100.3	\$149.1
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	34.13%	847,259	\$94.91	\$190.97	\$285.89	\$80.4	\$161.8	\$242.2
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	8.35%	207,371	\$148.94	\$297.48	\$446.42	\$30.9	\$61.7	\$92.6
Total – En dessous de la consommation recommandée	92.96%	2,307,743	\$74.31	\$150.63	\$224.93	\$171.5	\$347.6	\$519.1
Québec								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	19.09%	1,647,664	\$28.08	\$60.02	\$88.11	\$46.3	\$98.9	\$145.2
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	28.60%	2,468,059	\$65.36	\$138.26	\$203.62	\$161.3	\$341.2	\$502.5
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	34.25%	2,956,171	\$107.84	\$222.37	\$330.21	\$318.8	\$657.4	\$976.2
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	4.86%	419,364	\$168.26	\$336.88	\$505.15	\$70.6	\$141.3	\$211.8
Total – En dessous de la consommation recommandée	86.80%	7,491,259	\$79.69	\$165.36	\$245.05	\$597.0	\$1,238.8	\$1,835.7
Ontario								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	16.74%	2,494,184	\$24.18	\$49.14	\$73.32	\$60.3	\$122.6	\$182.9
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	31.41%	4,681,040	\$55.87	\$111.84	\$167.71	\$261.5	\$523.5	\$785.1
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	35.32%	5,262,678	\$92.85	\$182.07	\$274.92	\$488.6	\$958.2	\$1,446.8
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	7.57%	1,127,717	\$149.63	\$290.12	\$439.75	\$168.7	\$327.2	\$495.9
Total – En dessous de la consommation recommandée	91.03%	13,565,618	\$72.19	\$142.38	\$214.56	\$979.2	\$1,931.4	\$2,910.7
Ouest								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	18.25%	2,241,713	\$28.24	\$55.68	\$83.92	\$63.3	\$124.8	\$188.1
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	31.80%	3,906,325	\$65.61	\$127.89	\$193.50	\$256.3	\$499.6	\$755.9
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	32.47%	3,988,402	\$110.03	\$210.96	\$321.00	\$438.9	\$841.4	\$1,280.3
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	7.39%	907,971	\$175.57	\$333.53	\$509.10	\$159.4	\$302.8	\$462.2
Total – En dessous de la consommation recommandée	89.91%	11,044,410	\$83.11	\$160.14	\$243.25	\$917.9	\$1,768.6	\$2,686.5
Canada								
1 à 2 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	17.81%	6,822,003	\$26.58	\$54.24	\$80.82	\$181.3	\$370.1	\$551.4
3 à 4 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	30.99%	11,870,096	\$61.32	\$123.39	\$184.72	\$727.9	\$1,464.7	\$2,192.6
5 à 6 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	34.09%	13,054,509	\$101.63	\$200.60	\$302.23	\$1,326.7	\$2,618.8	\$3,945.5
7 portions en dessous des recommandations du Guide alimentaire canadien	6.95%	2,662,422	\$161.36	\$312.86	\$474.22	\$429.6	\$833.0	\$1,262.6
Total – En dessous de la consommation recommandée	89.85%	34,409,030	\$77.47	\$153.64	\$231.10	\$2,665.6	\$5,286.4	\$7,952.0



Le fardeau économique imputable à la faible consommation de fruits et de légumes au Canada