



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Belle réussite pour le déjeuner *Visez la moitié pour votre santé* de l'ACDFL en ce début de nouvelle session parlementaire

26 septembre 2022 (Ottawa, Ontario) – L'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL) a lancé la session parlementaire de l'automne 2022 en tenant un déjeuner *Visez la moitié pour votre santé* avec des membres du Parlement.

Co-organisé avec l'honorable sénateur Rob Black, l'événement mettait en vedette la conférencière invitée Jill Burns, diététiste à la Banque d'alimentation d'Ottawa, et visait à rappeler l'importance de la production alimentaire et de l'accès aux fruits et aux légumes partout au Canada.

« Nous savons que près de 80 % des Canadiens ne mangent pas suffisamment de fruits et légumes, entraînant des conséquences importantes pour leur santé, a indiqué Ron Lemaire, président de l'ACDFL. Le gouvernement fédéral doit prendre des mesures pour veiller à ce que l'accès à des aliments sains constitue une priorité dans les lois, les politiques et la gestion des crises, ce qui peut également aider le Canada dans son engagement à l'égard des objectifs de développement durable des Nations unies. »

[*Visez la moitié pour votre santé*](#) est un programme éducatif de l'ACDFL qui sensibilise les Canadiens de tous âges à l'importance de la consommation de fruits et légumes frais et les encourage à remplir la moitié de leur assiette de fruits et légumes, une recommandation importante du *Guide alimentaire canadien*. Le programme propose aux consommateurs des façons simples et pratiques d'ajouter une variété de fruits et légumes à chaque repas ou collation pour améliorer leur santé.

Les invités ont pu profiter d'un excellent buffet-déjeuner santé et ont reçu des ressources du programme *Visez la moitié pour votre santé* à remettre à leurs électeurs.

Visitez le [site Web du programme *Visez la moitié pour votre santé*](#) pour en savoir plus.

-30-

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec :

Micken Kokonya

Gestionnaire, Communications et études de marché

Association canadienne de la distribution de fruits et légumes

Téléphone : 613-226-4187, poste 225 | Cellulaire : 613-878-3312

Courriel : mkokonya@cpma.ca

À propos de l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes

L'ACDFL, dont le siège social se trouve à Ottawa, Ontario, est un organisme à but non lucratif qui représente des membres aux horizons divers provenant de tous les segments de la chaîne d'approvisionnement dans le secteur des fruits et légumes frais au Canada et qui est responsable de

90 % des ventes de fruits et légumes au pays. L'ACDFL a la chance de représenter un secteur qui est à la fois un moteur économique important pour les communautés et un facteur d'amélioration de la santé et de la productivité de la population canadienne.